





Inhaltsverzeichnis

Einleitung.....2

Einsatzbereich warm und kalt.....3

Wärmefunktion.....4

Kühlfunktion.....5

Wahl der Wärmestufe.....5

Vorsichtshinweise.....6

Warnhinweise.....7

Pflegehinweise.....7

Tipp.....7



Der WAKA-BAG

Der WAKA-BAG ist ein Wohlfühlprodukt wie auch ein Therapieprodukt. Der WAKA-BAG eignet sich hervorragend an kalten Wintertagen als Ersatz für die herkömmliche Bett / Wärmflasche oder Heizdecke .

Im Therapiebereich wird der WAKA-BAG in der kalten Anwendung zur Schmerzlinderung oder Abschwellung von Entzündungen an Gelenken, Muskeln stumpfen Verletzungen und Blutergüssen eingesetzt.

In der warmen Anwendung ist der WAKA-BAG durchblutungsfördernd spannungslösend wie zum Beispiel bei Muskelkater, Rückenschmerzen oder auch Menstruationsbeschwerden.

Die Vorteile

Was bringt der WAKA-BAG für Vorteile gegenüber herkömmlichen Produkten wie Wärmflasche, Wärmepflaster, Heizdecken usw.

Der WAKA-BAG:

- bleibt länger warm oder kalt
- ist nicht an eine Steckdose gebunden
- mit den 4 Wärmestufen für jedes Bedürfnis die richtige Temperatur
- kann zum Wärmen oder Kühlen eingesetzt werden
- hautfreundlicher Bezug
- wiederverwendbar

Was ihn zu einem Produkt mit zahlreichen Anwendungen macht.



Einsatzbereiche

Anwendung kalt:

Kälte reduziert Schwellungen, hilft bei Entzündungen und kann Schmerzen lindern.

Einsatzbereich:

Akute Verletzungen (Prellungen, Verstauchungen, kleinere Beulen), chronische Muskel- und Gelenkbeschwerden, Schwellungen oder zur Senkung von Fieber.

- Zahnschmerzen
- leichte Verstauchungen, Prellungen
- Nasenbluten
- Schwellungen nach Injektionen und Insektenstichen
- Fieber

Anwendung warm:

Wärme hilft Muskelkrämpfe zu lösen, lindert Schmerzen, beruhigt und entspannt.

Einsatzbereich:

Chronische Schmerzen des Bewegungsapparates (ohne akute Entzündung), Muskelverspannungen, Rückenschmerzen, Menstruationsbeschwerden, Arthrose / rheumatoide Arthritis.

- Nasennebenhöhlen Entzündungen
- Rheumatoide Arthritis
- Muskelverspannungen
- Rückenschmerzen
- Zum Wärmen der Hände, Füße usw.



Wärmefunktion

Sie können den blauen Gelbeutel (Warm/Kaltkomresse) im heissen Wasser, in der Microwelle oder im Steamer erwärmen.

Wärmen in der Microwelle:

Falten Sie den Gelbeutel in der Mitte und legen ihn ohne Bezug in die Microwelle bei 550W ca. 2,5min. Danach falten Sie den Gelbeutel auf die andere Seite und wiederholen den Vorgang. (Vorsicht beim Wenden **(HEISS)**)

Nehmen Sie den Gelbeutel aus der Microwelle und legen ihn in den WAKA-BAG. Schliessen Sie den Klettverschluss. Kurz von innen nach aussen mit den Händen glatt streichen, der WAKA-BAG ist einsatzbereit.

Achtung: Wird der Gelbeutel zu lange in der Microwelle oder mit zu viel Leistung erwärmt kann er beschädigt werden.

Wärmen im heissen Wasser:

Legen Sie den Gelbeutel ohne Bezug in einen Kochtopf mit ca. 20 cm Durchmesser. Füllen Sie die Pfanne mit Wasser bis ca. 3-4 cm unter den Pfannenrand. Erhitzen Sie das Wasser bis zum Siedepunkt, anschliessend die Herdplatte ausschalten und den Beutel ca. 3-5min. im heissen Wasser lassen. Nehmen Sie den Gelbeutel z.B. mit einem nicht scharfkantigen Kochlöffel aus dem Wasser und legen ihn auf ein Küchentuch, tupfen das Wasser ab und legen ihn in den WAKA-BAG. Schliessen Sie den Klettverschluss. Kurz von innen nach aussen mit den Händen glatt streichen, der WAKA-BAG ist einsatzbereit.

Wärmen im Steamer / Kombisteamer:

Legen Sie den Gelbeutel ohne Bezug flach auf den Rost und schieben ihn anschließend in die unterste Stufe des kalten Steamers. Wählen Sie nun Dämpfen bei 90° für ca. 10-15 min. (je nach Gerät) Nach Ablauf der Zeit öffnen Sie den Steamer und legen ein Küchentuch auf die Steamertüre.

Schieben Sie einen z.B. nicht scharfkantigen Kochlöffel in der Mitte unter dem Gelbeutel durch, heben ihn an damit das Wasser abtropft. Legen Sie ihn nun auf ein Küchentuch und trocknen ihn kurz ab und legen ihn in den WAKA-BAG. Schliessen Sie den Klettverschluss. Kurz von innen nach aussen mit den Händen glatt streichen, der WAKA-BAG ist einsatzbereit.



Kühlfunktion

Kühlen im Gefrierfach

Legen Sie den Gelbeutel flach für ca. 24h ins Gefrierfach (der Gelbeutel kann auch im Gefrierfach gelagert werden) Nehmen Sie den Geldbeutel aus dem Gefrierfach, und legen ihn in den WAKA-BAG. Schliessen Sie den Klettverschluss, kurz von innen nach aussen mit den Händen glatt streichen der WAKA-BAG ist einsatzbereit.

Kühlen im Kühlschrank

Legen Sie den Gelbeutel flach für ca. 24h in den Kühlschrank (der Gelbeutel kann auch im Kühlschrank gelagert werden) Nehmen Sie den Gelbeutel aus dem Kühlschrank, und legen ihn in den WAKA-BAG. Schliessen Sie den Klettverschluss, kurz von innen nach aussen mit den Händen glatt streichen, der WAKA-BAG ist einsatzbereit.

Wärmstufe / Kältestufe wählen

Der WAKA-BAG verfügt über 4 verschiedene Wärme und Kältestufen. Wird der WAKA-BAG zum Wärmen angewendet ist die Stufe 1 die kälteste und Stufe 4 die wärmste. Bei der Anwendung zum Kühlen ist Stufe 1 die wärmste und Stufe 4 die kälteste.

Auf einer Einstellung befindet sich die Stufe 1 und 4, auf der anderen Einstellung Stufe 2 und 3. Durch wenden / umstülpen des WAKA-BAGS lässt sich die gewünschte Temperatur einstellen.

Anleitung zum Wechseln der Wärme / Kältestufe

Legen Sie den WAKA-BAG mit der oberen Öffnung vor sich hin. Greifen Sie mit den Händen durch die obere Öffnung, schieben Sie nun alle Finger bis auf den Daumen durch die beiden seitlichen Öffnungen. Halten Sie mit Daumen und Zeigefinger die beiden unteren Ecken des WAKA-BAG fest, nun drehen Sie ihre Hände nach innen zu sich hin und stülpen somit den WAKA-BAG um.

Danach mit dem Zeigefinger die Ecken raus drücken, anschließend den oberen Rand zurechtrücken und den WAKA-BAG glatt streichen.



Vorsicht

Der WAKA-BAG kann als Wohlfühl-/ wie auch als Therapie Produkt verwendet werden.

Für den sicheren Umgang mit dem WAKA-BAG lesen Sie die folgenden Vorsichtshinweise sorgfältig durch.

Allgemein

- Legen Sie den Blauen Gelbeutel nie direkt auf die Haut.
- Der WAKA-BAG ist ausschliesslich zur äusseren Anwendung.
- Nicht auf den WAKA-BAG/ Gelbeutel sitzen oder grossen Druck ausüben.
- Nicht auf offene Wunden legen.
- Verwendung bei Herz-Kreislauf Problemen und/oder Nervenschädigung nur nach Absprache mit einem Arzt.
- Achten sie darauf das der Klettverschluss immer korrekt geschlossen ist.
- Mit Bedacht anwenden um Verbrennungen und Erfrierungen zu vermeiden.
- Nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet.
- Kinder ab 3 Jahren dürfen den WAKA-BAG nur unter Aufsicht einer erwachsenen Person verwenden.
- Bei Auftreten von Unbehagen Anwendung stoppen.

Therapieanwendung

- Nur zur äusseren Anwendung.
- Max. Anwendungszeit 20 Min. auf der betroffenen Stelle.
- Mind. 30 Min. Pausen zwischen den Anwendungen.
- Bei Herz- Kreislauf- und Zuckererkrankungen muss immer ein Arzt befragt werden.



Warnhinweise

- Der Gelbeutel kann Temperaturen von -20°C bis +80°C erreichen.
- Direkten Hautkontakt vermeiden.
- Verwenden Sie den Gelbeutel nie ohne den WAKA-BAG Bezug.
- Wenn der WAKA-BAG auf eine Unterlage wie z.B. Bett-Matratze, Sofa usw. liegt gibt es darunter einen Wärme-/ Kältestau und die Unterlage erhitzt oder kühlt sich ab.
- Beginnen Sie am Anfang auf einer kleinen Stufe, der WAKA-BAG, braucht einen kurzen Moment bis er die Aussentemperatur erreicht.
- Den Gelbeutel nie mit dem Textilanzug erhitzen oder kalt stellen.
- Nicht im Backofen erwärmen.
- Überhitzen kann zu Beschädigung des Gelbeutels führen.
- Beschädigte Kompressen keinesfalls mehr verwenden. Entsorgung durch den Hausmüll.
- **Der Hersteller übernimmt keine Haftung für unsachgemässen Gebrauch oder Schäden irgendwelcher Art.**

Pflegehinweise

Sie können den blauen Gelbeutel mit handelsüblicher Seife von Hand waschen. Keinesfalls mit Lösungsmittel oder aggressiven Reinigungsmitteln.

Wir empfehlen den WAKA-BAG Textilbezug bei 40° mit herkömmlichem Waschmittel und Weichspüler zu waschen. So bleibt er lange schön und geschmeidig. Nicht im Tumbler trocknen.

Bügeln auf Stufe 1. Sollte der WAKA-BAG nach dem Waschen faltig sein, einfach den Gelbeutel erwärmen in den WAKA-BAG legen und diesen kurz mit den Händen glatt streichen.

Sollte der WAKA-BAG Textilbezug mal stark verschmutzt sein kann er auch mit bis zu 65°C gewaschen werden.

Tipp

Wenn sie den WAKA-BAG (ohne Gelbeutel) vor dem ersten Gebrauch in einer Kurzwäsche bei 30°C mit Waschmittel und Weichspüler waschen, wird der Stoff aufgelockert, geschmeidiger und ist einfacher zu wenden.

Wir freuen uns dass Sie sich für unser Produkt den WAKA-BAG entschieden haben und wünschen Ihnen viel Freude daran.

Textility GmbH / Alpnach / www.waka-bag.ch / kontakt@waka-bag.ch